



Psikososyal Destek Politikası

Çember Sivil İnisiyatif Derneği
2025

cemberdernek.org



Psikososyal Destek Politikası

Çember Sivil İnisiyatif Derneği, 2025

Amaç:

Bu politika, Çember Sivil İnisiyatif Derneği'nin faaliyet gösterdiği tüm alanlarda bireylerin ve toplulukların psikososyal iyilik hallerini gözetme ve destekleme yaklaşımını tanımlar.

Dernek, yaşanan zorluklara karşı bireylerin güçlenmesini, toplumsal dayanışmanın ve iyileşmenin desteklenmesini ve her bireyin duygusal, zihinsel ve sosyal olarak kendini güvende hissedebileceği alanların oluşturulmasını hedefler.

Genel Kapsam:

Politika, dernek çalışanları, gönüllüler, paydaşlar ve hizmet sunulan tüm kişi ve toplulukları kapsar.

Afet, kriz, travmatik deneyimler, şiddet, ayrımcılık ya da sosyal dışlanma gibi durumlara maruz kalmış bireylere yönelik psikososyal destek süreçleri bu politikanın odağındadır.

Dernek bünyesindeki tüm faaliyetlerde güvenli, kapsayıcı ve duyarlı bir yaklaşım benimsenmesini sağlar.



Psikososyal Destek Politikası

Çember Sivil İnisiyatif Derneği, 2025

Politika İlkeleri:

- Psikososyal destek süreçleri bilimsel bilgiye, güncel literatüre ve etik ilkelere dayalı olarak yapılandırılır.
- Bireylerin yaşadıkları deneyimler yargılanmadan dinlenir, duygusal güvenlik temel alınır.
- Destek süreçlerinde uzman psikolog, sosyal hizmet uzmanı, psikolojik danışman gibi ehil profesyonellerle iş birliği yapılır.
- Kriz, travma veya şiddet sonrasında sunulacak tüm desteklerde güvenli alan ilkesi gözetilir; kişinin rızası ve mahremiyeti korunur.
- Toplumsal cinsiyet duyarlılığı temel alınır; kadınlar, LGBTİ+ bireyler, çocuklar ve kırılgan grupların özgül ihtiyaçları gözetilir.
- Destek sunulan bireylerin beyanı esas alınır, kişiler kendi ihtiyaçlarını ve sınırlarını ifade etme konusunda desteklenir.
- Psikososyal destek yalnızca bireysel değil, topluluk temelli iyileşme süreçlerini de kapsar; sosyal bağların güçlenmesi teşvik edilir.



Psikososyal Destek Politikası

Çember Sivil İnisiyatif Derneği, 2025

Politika İlkeleri:

- Yardım ilişkisi güç dengesine dayalı değildir; dayanışmacı, yatay, güçlendirici ve hak temelli bir yaklaşım benimsenir.
- Kapsayıcı bir iletişim dili benimsenir; travmatik deneyim yaşayan bireylerin duyarlılığına uygun tutum ve ifadeler kullanılır.
- Destek süreçlerinin erişilebilirliği gözetilir; fiziksel, dijital ve dilsel engelleri kaldırmak için gerekli düzenlemeler yapılır.
- Dernek, ihtiyaç duyulan durumlarda bireyleri uzman destek hizmetlerine yönlendirir ve bu süreçte eşlik eder.
- Tüm gönüllü ve çalışanlara yönelik duygusal destek, süpervizyon ve tükenmişlik önleme mekanizmaları kurulur.
- Politika düzenli olarak gözden geçirilir ve sahadan gelen deneyimlerle birlikte güncellenir.